



COMUNE DI ROSÀ  
PROVINCIA DI VICENZA

**GIUNTA COMUNALE**

ORIGINALE

VERBALE DI DELIBERAZIONE  
N. 252 DEL 17/09/2018

**OGGETTO: ADESIONE ALLA "CARTA DI TORONTO PER L'ATTIVITA' FISICA" - ATTO DI INDIRIZZO.**

L'anno **duemiladiciotto**, addì **diciassette** del mese di **Settembre** alle ore **19:30**, nella sede municipale, previo esaurimento delle formalità prescritte dalla Legge e dallo Statuto, si è riunita la Giunta Comunale sotto la presidenza del Sig. **Bordignon Rag. Paolo** nella sua qualità di **SINDACO**, partecipa all'adunanza ed è incaricato della redazione del presente verbale il **SEGRETARIO GENERALE Dott. Orso Paolo**.

Sono intervenuti i Signori Assessori:

		Pres.	Ass.
BORDIGNON PAOLO	Sindaco	X	
BIZZOTTO SIMONE	Vicesindaco	X	
GRANDOTTO CHIARA	Assessore	X	
MEZZALIRA ELENA	Assessore	X	
VIVIAN FABIO	Assessore	X	
POGGIANA MODESTO	Assessore	X	

Presenti: 6 - Assenti: 0

Il Sindaco, riconosciuta legale l'adunanza, dichiara aperta la seduta ed invita la Giunta Comunale a trattare l'argomento di cui in oggetto:

**OGGETTO:** ADESIONE ALLA "CARTA DI TORONTO PER L'ATTIVITA' FISICA" - ATTO DI INDIRIZZO.

## **LA GIUNTA COMUNALE**

**Vista** la suestesa proposta di deliberazione;

**Premesso:**

- che l'attività fisica promuove il benessere, la salute fisica e mentale, previene le malattie, migliora le relazioni sociali e la qualità della vita, produce benefici economici e contribuisce alla sostenibilità ambientale. Le comunità, che per migliorare la salute promuovono l'attività fisica, possono ottenere molti di questi benefici offrendo una serie di opportunità facilmente accessibili nei diversi contesti di vita e di lavoro e per tutte le fasce d'età;

- che la "Carta di Toronto per l'Attività Fisica" redatta nel maggio 2010 dal "Global Advocacy Council for Physical Activity" è una chiamata all'azione e uno strumento di advocacy<sup>1</sup> per offrire a tutti opportunità sostenibili per adottare uno stile di vita attivo;

- che il documento sottolinea l'importanza di mettere in atto quattro azioni basate su nove principi guida, e invita tutti i paesi, le regioni e le comunità a sollecitare un maggiore impegno politico e sociale per valorizzare l'importanza dell'attività fisica e migliorare la salute di tutti;

- che le organizzazioni e gli individui interessati a promuovere l'attività fisica possono utilizzare questa Carta per sensibilizzare e unire i decisori a livello nazionale, regionale e locale nel raggiungere un obiettivo condiviso. Queste organizzazioni comprendono i settori della sanità, dei trasporti, dell'ambiente, dello sport e del tempo libero, dell'istruzione e della formazione, della pianificazione urbanistica, oltre all'amministrazione pubblica, alla società civile e al settore privato.

**Considerato** che in tutto il mondo le nuove tecnologie, l'urbanizzazione, gli ambienti di lavoro che favoriscono sempre di più la sedentarietà e la configurazione di paesi e città centrata sull'uso dell'automobile, hanno reso difficile la pratica dell'attività fisica nella vita quotidiana. Anche gli stili di vita frenetici, le priorità contrastanti, le strutture familiari che cambiano e la mancanza di interazione sociale possono contribuire a favorire l'inattività. Le opportunità per svolgere attività fisica continuano a diminuire mentre la prevalenza di stili di vita sedentari sta aumentando nella maggior parte dei paesi, con gravi conseguenze per la salute e con ricadute a livello sociale ed economico;

**Rilevato:**

- che promuovere modalità attive di spostamento come camminare, andare in bicicletta e utilizzare il trasporto pubblico, può ridurre l'inquinamento dell'aria e le emissioni dei gas serra, noti anche per avere effetti negativi sulla salute;

- che la pianificazione, la progettazione e la riqualificazione urbanistica, volte a diminuire la dipendenza dai veicoli a motore, sono azioni che possono ulteriormente contribuire a incrementare l'attività fisica;

**Atteso:**

- che i principi guida della Carta, coerenti con il Piano d'Azione per le Malattie Non Trasmissibili (2008) e la Strategia Globale su Dieta, Attività Fisica e Salute (2004) dell'Organizzazione Mondiale della Salute, e con altre carte internazionali per la promozione della salute sono i seguenti:

- 1) Adottare strategie basate sulle evidenze, rivolte sia alla popolazione generale che a sottogruppi specifici, in particolare a coloro che devono affrontare maggiori ostacoli;
- 2) Adottare un approccio più equo, finalizzato a ridurre le disuguaglianze sociali e di salute e le disparità di accesso all'attività fisica;
- 3) Affrontare i determinanti ambientali, sociali ed individuali dell'inattività fisica;
- 4) Implementare azioni sostenibili attraverso una collaborazione tra più settori a livello nazionale, regionale e locale, per ottenere un impatto maggiore;
- 5) Sviluppare le competenze e sostenere la formazione nell'ambito della ricerca, della pratica, delle politiche, della valutazione e della sorveglianza;
- 6) Utilizzare un approccio mirato all'intero ciclo di vita, considerando i bisogni dei bambini,

delle famiglie, degli adulti e degli anziani;

7) Chiedere ai decisori e alla comunità in generale un maggior impegno politico e le risorse per l'attività fisica;

8) Garantire la presenza di sensibilità culturale e adattare le strategie alle differenti "realità locali", ai diversi contesti e alle diverse risorse;

9) Facilitare le scelte di salute personali, facendo in modo che l'attività fisica sia la scelta più facile.

- che la Carta richiede un'azione concertata tra quattro aree strategiche, coinvolgendo le amministrazioni pubbliche, la società civile, le istituzioni accademiche, le associazioni professionali, il settore privato profit e no-profit e altre organizzazioni interne ed esterne all'ambito sanitario, così come le comunità stesse;

- che le quattro aree d'azione sono le componenti fondamentali distinte, ma complementari, per un cambiamento efficace nella popolazione e ed hanno per oggetto in sintesi :

1) realizzare una politica e un piano d'azione a livello nazionale;

2) introdurre politiche che sostengono l'attività fisica ;

3) riorientare i servizi e i finanziamenti per dare priorità all'attività fisica ;

4) sviluppare partnership per l'azione;

**Dato atto** che l'11 luglio u.s. l'Asl 7 di Bassano del Grappa ha proposto l'adesione da parte del Comune di Rosà alla Carta di Toronto;

**Rilevato** che l'Amministrazione di Rosà in questi anni ha sempre sostenuto, con vari progetti, l'importanza dello sport, non solo per il ruolo sociale che svolge, ma anche perchè rappresenta uno strumento di educazione, di aggregazione, nonché di benessere psico-fisico e di prevenzione, ricordando che il 10 giugno u.s., è stata inaugurata anche una rete di percorsi di Nordic Walking, omologati dalla Scuola Italiana di Nordic Walking;

**Dato atto**, inoltre, che l'Amministrazione comunale ha confermato la partecipazione ad una serie di iniziative proposte dall'Asl 7 per la promozione dell'attività fisica in un sistema integrato di interventi che vedono come riferimento la *Carta di Toronto* e il programma *Guadagnare Salute*;

**Rilevato** che al fine di favorire queste iniziative sono state previste a Rosà, presso la sala nobile della Biblioteca tre incontri di formazione per conduttori di Gruppi di Cammino;

**Ritenuto** di condividerne i principi e gli obiettivi dichiarati dalla Carta di Toronto;

**Ritenuto** altresì che l'adesione alla Carta di Toronto, già espressa da diverse città italiane, rappresenti l'affermazione della volontà dell'Amministrazione Comunale di adottare politiche di sostegno e promozione del benessere e dell'attività fisica dei propri cittadini nell'intero ciclo di vita, considerando i bisogni dei bambini, delle famiglie, degli adulti e degli anziani.

**Visto** il D.Lgs. 18.08.2000, n. 267 "Testo Unico delle leggi sull'ordinamento degli enti locali";

**Trattandosi** di mero atto di indirizzo, non sono richiesti i pareri di cui all'art. 49, comma 1, del D.Lgs. 18 agosto 2000, n. 267;

Con voti unanimi favorevoli, espressi in forma palese,

## **DELIBERA**

1. di esprimere l'adesione del Comune di Rosà alla "Carta di Toronto per l'Attività Fisica", condividerne i principi guida ed impegnandosi ad adottare politiche di sostegno e promozione del benessere e dell'attività fisica dei propri cittadini nell'intero ciclo di vita, considerando i bisogni dei bambini, delle famiglie, degli adulti e degli anziani;

2. di invitare l'Assessore allo Sport ad attivare sinergie e partnership con altri Enti ed Associazioni al fine di rendere operativi questi indirizzi;

3. di dare atto che nessun onere deriva al bilancio comunale dall'adozione del presente provvedimento.

Con separata votazione unanime la presente deliberazione è dichiarata immediatamente eseguibile, ai sensi dell'art. 134, co. 4, del citato D.Lgs n. 267/00

\*\*\*\*\*

Letto, confermato e sottoscritto.

Il SINDACO  
Bordignon Rag. Paolo

Il SEGRETARIO GENERALE  
Dott. Orso Paolo

---

### **P U B B L I C A Z I O N E**

Si attesta che copia della presente deliberazione viene pubblicata all'Albo Pretorio del Comune, ai sensi dell'art. 32, comma 1, L. 18/06/2009 n° 69, per 15 giorni consecutivi, e trasmessa in copia ai Capigruppo Consiglieri.

Addì, 19/09/2018

Il SEGRETARIO GENERALE  
Dott. Orso Paolo

### **E S T R E M I E S E C U T I V I T À**

Questa deliberazione è divenuta esecutiva ai sensi dell'art. 134, comma 3° del D.Lgs. 18/08/2000 n. 267, in data \_\_\_\_\_

Addì, 29/09/2018

Il SEGRETARIO GENERALE  
Dott. Orso Paolo

---